



دسر* میوه و تخم شربتی

طرز تهیه:

- ۱ ● توت فرنگی را با پشت چنگال خوب له کنید تا به صورت پوره درآید. این کار را می‌توانید با کمک بزرگ‌ترها با استفاده از غذاساز یا مخلوط‌کن هم انجام دهید.
- ۲ ● تخم شربتی را جداگانه در آب خیس کنید تا پُف کند.
- ۳ ● پوره میوه را با شیر، تخم شربتی خیس خورده، وانیل و یک قاشق عسل در یک ظرف بریزید و خوب هم بزنید.
- ۴ ● دسر (پی‌غذا) را در لیوان بریزید و روی آن را بپوشانید و به مدت دو ساعت در یخچال قرار دهید.
- ۵ ● در آخر، روی دسر (پی‌غذا) را با تکه‌های میوه تزیین کنید.

نوش جان!

به جای توت فرنگی می‌توانید از هر میوه‌ی دیگری که در خانه دارید، مثل موز استفاده کنید.

چیزهایی که لازم داریم:

- توت فرنگی، نصف لیوان
- تخم شربتی، سه قاشق چای خوری
- شیر، نصف استکان
- عسل، یک قاشق غذاخوری
- وانیل، نوک قاشق چای خوری



شما می‌توانید برای زیباتر شدن دسر مواد را لایه لایه روی هم بریزید.

*دسر: پی‌غذا